



REGULAMENTO DAS PROVAS

01– Aquathlon

02 – Natação no mar (1Km e 2Km)

03- Natação no mar - Infantil 200M e 400M

1–AQUATHLON (RUN – SWIM – RUN)

Descrição da Prova:

- **Primeira Corrida** – Após silvo ou buzina os competidores percorrerão 1.000m pela areia, em um corredor preestabelecido, até o local sinalizado para entrada na água.
- **Natação** - Os competidores entrarão na água e nadarão 1000m. Após a natação sairão na areia, onde iniciará a nova corrida.
- **Segunda Corrida** - Após saírem da água, os competidores correrão mais 1.000m, também pela areia, até o local da chegada.

Largada:

- 1km corrida na areia + 1km de natação + 1km na corrida areia.

Partida:

- Concentrar todos os atletas na área de largada (pórtico).
- Linha de partida: uma fita ou corda na areia. Possuirá 50m de largura e ficará entre duas balizas (pórtico).
- Os pés dos atletas podem estar sobre ou atrás da linha de partida, mas partes do corpo podem sobrepor a linha.

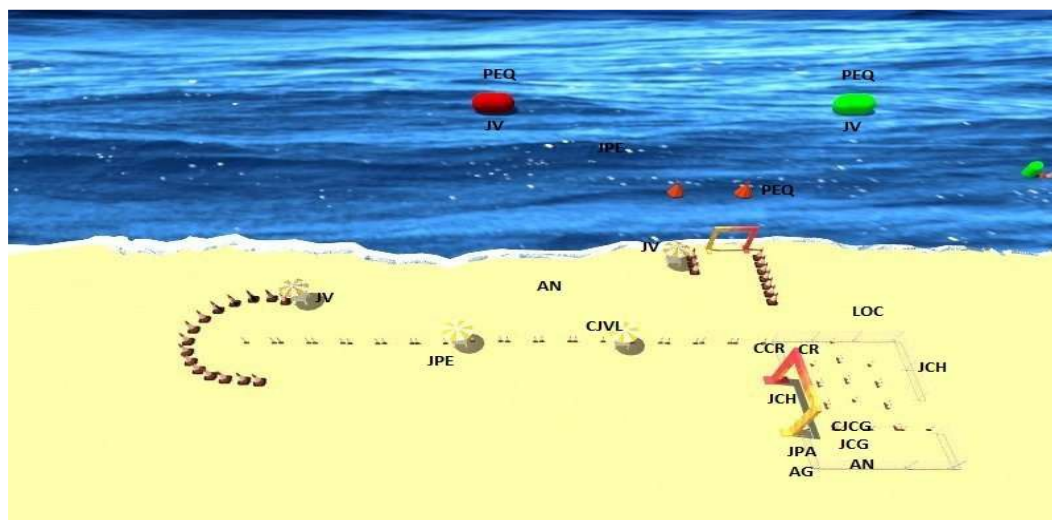


Chegada:

- Linha de Chegada: uma fita ou corda na areia. Deverá possuir 20m de largura entre dois mastros ou ser a mesma da partida.

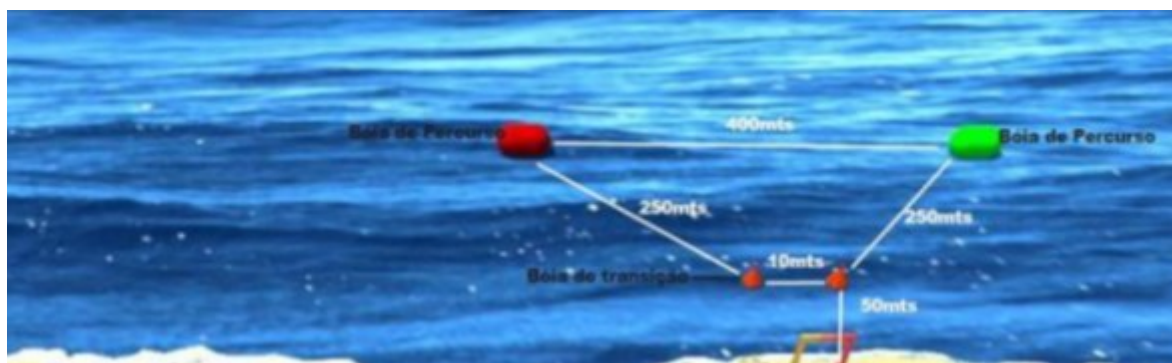
Julgamento/ Obrigatório:

- Será julgada visualmente e através de chip;
- Todos os atletas deverão usar toucas e numeral no braço direito e na panturrilha esquerda;
- Os competidores devem terminar na posição vertical, em pé;
- Todos os atletas deverão usar chip;
- O julgamento da ordem de chegada será no peito do competidor que cruzar a linha de chegada.
- Todos os atletas obrigatoriamente deverão contornar o balizamento de corrida determinado pelos staffs na areia e as boias de percurso de natação pelo coordenador de segurança aquática;
- Será desclassificado o atleta que não percorrer o percurso pré-determinado pelo coordenador do evento;
- Após a divulgação do resultado, haverá 15 minutos para interposição de recursos junto a cronometragem;



A prova consistirá com atleta tendo que percorrer 1 km na areia (largada), 1 km de natação (seguindo as boias delimitadoras de área) e finalizar com mais 1 km na areia (Chegada).

2 – NATAÇÃO NO MAR



Descrição da Prova:

• **Natação** - Os competidores largarão da areia, entrarão na água e contornarão as boias de percurso no seguinte sentido: (horário ou anti-horário) de acordo com as correntes marítimas, a ser definida pelo coordenador de segurança aquática da prova no dia do evento.

Largada:

- **1Km**, após a natação sairão na areia, e cruzarão o pódio de chegada.
- **2Km**, após a natação sairão na areia e contornarão um cone que estará na areia para retorno e seguirá a segunda volta e finalizando a segunda volta cruzarão o pódio de chegada.

Julgamento/ Obrigatório:

- Será julgada visualmente e através de chip;
- Todos os atletas deverão usar toucas e numeral no braço direito e na panturrilha esquerda;
- Os competidores devem terminar na posição vertical, em pé;
- Todos os atletas deverão usar chip;
- O julgamento da ordem de chegada será no peito do competidor que cruzar a linha de chegada.
- Todos os atletas obrigatoriamente deverão contornar as boias de percurso determinado pelo coordenador de segurança aquática;
- Será desclassificado o atleta que não percorrer o percurso pré-determinado pelo coordenador do evento;
- Após a divulgação do resultado, haverá 15 minutos para interposição de recursos junto a cronometragem;





Ordem das Provas:

- 1ª Prova Aquathlon – Largada às 7h
- 2ª Prova Travessia de 2Km – Largada às 8h
- 3ª Prova Travessia de 1Km – Largada às 9h
- 4ª Prova Travessia Infantil 400m – Largada às 10h
- 5ª Prova Travessia Infantil 200m – Largada às 10:30h

Obs: Os horários poderão sofrer alguma alteração de acordo com as condições climáticas, de acordo com a organização do evento, quando assim julgar pertinente, a fim de manter a segurança do evento. **(Prevenir é salvar)**

Premiação na geral para os **5 primeiros** (Masculino e Feminino) das seguintes provas:

- Aquathlon
- Travessia 2Km
- Travessia 1Km
- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem o percurso.

Premiação nas categorias para os **3 primeiros** colocados (Masculino e Feminino) das seguintes provas:

- Aquathlon
- Travessia 2Km
- Travessia 1Km

- ✓ 13-15 anos
- ✓ 16-19 anos
- ✓ 20-24 anos
- ✓ 25-29 anos
- ✓ 30-34 anos
- ✓ 35-39 anos
- ✓ 40-44 anos
- ✓ 45-49 anos
- ✓ 50-54 anos
- ✓ 55-59 anos
- ✓ 60-64 anos
- ✓ 65 mais



Prova Infantil 400m (nesta categoria a criança deverá nadar sem acompanhamento dos pais, técnico ou responsável).

- ✓ 10 a 12 anos – medalha para os 3 primeiros colocados na categoria + medalha de participação (masculino/feminino)

Prova Infantil 200m (nesta categoria abrange as crianças iniciantes, que poderão nadar acompanhados pelos pais, técnicos ou responsável).

- ✓ 7 a 9 anos 200m – **APENAS** medalha de participação.